

Krentenbaard (impetigo)

Krentenbaard is een infectieziekte van de huid die voornamelijk bij kinderen voorkomt. Het begint met rode vlekken of bultjes, meestal in het gezicht rond de neusgaten en de mond, maar soms ook op armen en benen. De bultjes worden blaasjes waarin gelig vocht zit. Als de blaasjes opengaan ontstaan natte plekjes en geelbruine korstjes. Het vocht in de blaasjes is (erg) besmettelijk.

Hoe ontstaat krentenbaard?

Krentenbaard wordt veroorzaakt door een bacterie. Veel mensen dragen deze bacterie bij zich in de neus, mond of op de huid zonder dat ze ziek worden. De bacterie kan door kleine wondjes in het lichaam komen of door hoesten en niezen in de lucht terecht komen en dan door anderen worden ingeademd. Door het krabben aan de krentenbaardplekken komt de bacterie op de handen en kan zo op bijvoorbeeld speelgoed terechtkomen. Daardoor kan besmetting optreden. Door krabben kunnen de kinderen zichzelf ook opnieuw besmetten.



Wat kunt u eraan doen?

Als u vermoedt dat uw kind krentenbaard heeft, dan is het verstandig om naar de huisarts te gaan. De huisarts beslist aan de hand van de ernst van de infectie of een behandeling met (antibiotica)zalf of een antibioticakuur noodzakelijk is. Pas als de blaasjes zijn ingedroogd is de krentenbaard niet besmettelijk meer. Als een kind antibiotica krijgt dan is het na twee dagen niet besmettelijk meer.

Naast behandeling door een huisarts is het vooral van belang dat er hygiënische maatregelen in acht genomen worden:

- Vermijd contact met de huid met krentenbaard
- Was de handen met water en zeep, zeker na contact met de huid van een kind met krentenbaard. Droog de handen daarna aan een schone, droge doek
- Maak speelgoed dat in de mond gestopt kan worden goed schoon. Was uw handen ook na contact met het speelgoed van kinderen met krentenbaard
- Probeer te voorkomen dat een kind aan de krentenbaardplekken gaat krabben. Daardoor zou het anderen of zichzelf opnieuw kunnen besmetten
- Gebruik een aparte handdoek voor het kind met krentenbaard en verschoon die dagelijks
- Leer kinderen de hand voor de mond te houden bij hoesten en niezen
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi die na eenmalig gebruik weg

Naar school of thuisblijven?

Wering van school is niet noodzakelijk. Kinderen die contact hebben gehad met een kind met krentenbaard kunnen al besmet zijn. Thuishouden helpt niet meer om de ziekte te voorkomen. Wel is het noodzakelijk dat de aandoening wordt behandeld of dat de blaasjes worden afgedekt met een gaasje.

Meer informatie?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Afdeling Infectieziekten van de GGD Regio Noord-Veluwe, tel (0341) 474 300.